

PS YOUNG SUPPORT

WEBBASERAT STÖD FÖR UNGA NÄRSTÅENDE TILL PERSONER MED PSYKISK OHÄLSA

Forskningsprojektet PS Young Support undersöker om ett internetbaserat stöd kan hjälpa unga människor som har någon närstående, en vän eller familjemedlem, som mår psykiskt dåligt.

Unga personer med egen sådan erfarenhet är med och tar fram webbplatsen tillsammans med forskare, systemutvecklare och kommunikatör.

MEDARBETARE

Ingela Skärsäter, leg sjuksköterska, fil dr, docent i omvårdnad, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet/Vårdalinstitutet samt Sahlgrenska universitetssjukhuset, Psykiatri Östra, Göteborg

Barbro Krevers, leg arbetsterapeut, med dr och forskare, Institutionen för medicin och hälsa, Linköpings universitet/Vårdalinstitutet

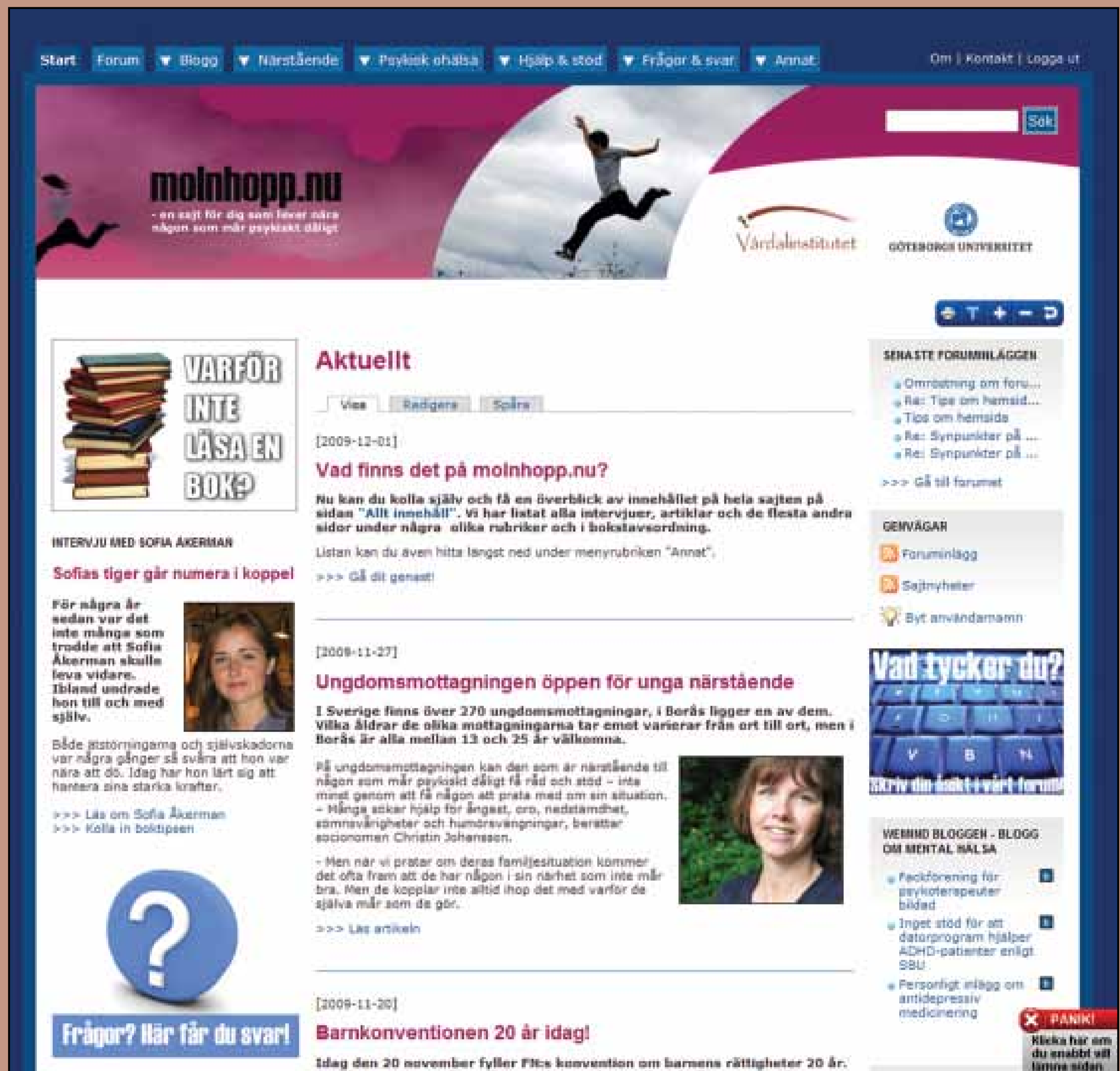
DOKTORANDER:

Mikael Elf, leg psykolog, fil mag i tillämpad IT, doktorand, Psykologiska Institutionen, Göteborgs universitet/Vårdalinstitutet

Lilas Ali, leg sjuksköterska, doktorand, Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet/Vårdalinstitutet

GENOMFÖRANDE OCH METOD

Forskningsprojektet PS Young Support har en partipartisk design och omfattar tre faser:



Startsidan på stödsajten www.molphopp.nu 3 december 2009.

✓ AVSLUTAD FAS

✓ AVSLUTAD FAS

⊙ PÅGÅENDE FAS

Fas 1 – Kartläggning

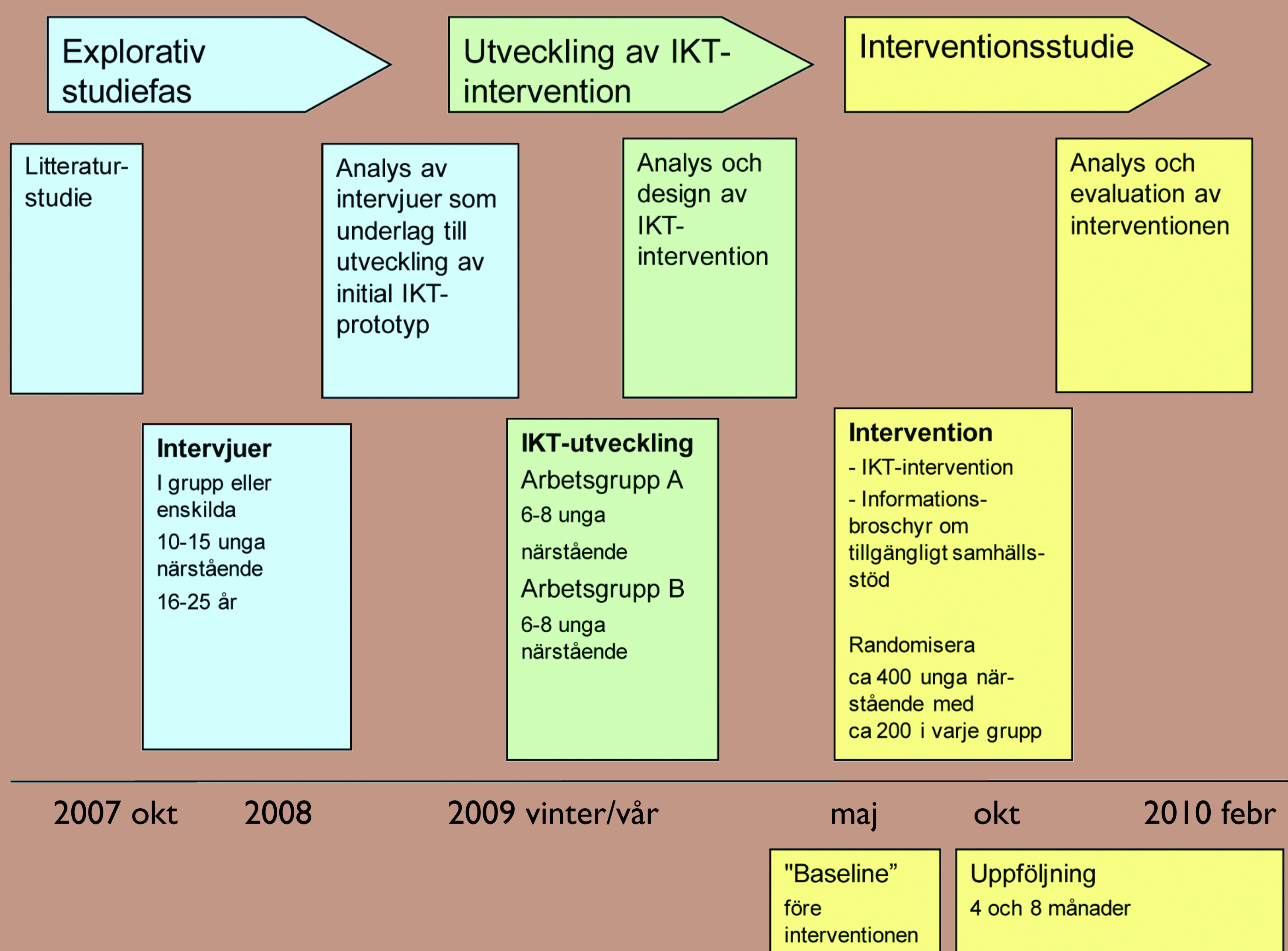
Kartläggning av unga närståendes livssituation och behov av stöd samt deras tankar om internetbaserat stöd.

Fas 2 – Utveckling

Informanterna från fas 1 engagerades i designprocessen av webbplatsen och delades in i två grupper.

Fas 3 – Intervention

En randomiserad, kontrollerad, interventionsstudie genomförs under åtta månader.



BAKGRUND

Medan den psykiska hälsan för Sveriges befolkning som helhet förbättrats, har den i ungdomsgruppen 15–24 år tvärtom försämrats. Ungdomar som är närstående till någon med psykisk ohälsa eller missbruk är särskilt utsatta. Dessa unga personers liv påverkas i hög grad av denna livssituation och de måste oftast ändra vanliga livsrutiner, som skolgång, arbete och socialt liv.

PROJEKTETS BETYDELSE

Kunskapsläget är osäkert när det gäller effekten av webbaserade hälsoinsatser. Det finns ett behov av såväl effektstudier som studier som kan ge kunskap om användbarhet för webbaserade stöd. Studien inom PS Young Support kommer att öka kunskapen inom båda dessa områden och därmed bidra till utveckling av effektiva stöd. Unga närstående till någon med psykisk ohälsa är en osynlig grupp och studien kommer också att ge mer kunskap om denna grupps livssituation och psykiska hälsa.

ÖVRIGA MEDARBETARE

Pia Mattzon, journalist/kommunikatör

INNOVATIONLAB, HÖGSKOLAN I BORÅS:
Marcus Blomberg, systemutvecklare
Daniel Rudmark, systemutvecklare/doktorand

www.psyyoungsupport.se

FINANSIÄRER: VÅRDALINSTITUTET, VINNVÅRD, GÖTEBORGS UNIVERSITET